

DOKTOR RÁĎA

a zdravověda



V úterý 10. 3. u nás bylo živo! Navštívil nás Doktor Rád'a a naučil nás, jak být fit a v bezpečí. Rozhýbali jsme těla při společném cvičení, zjistili jsme, co jíst, abychom měli sílu. Vyzkoušeli jsme si uzly, obvazy i náplasti jako profíci! Teď už víme, jak předcházet úrazům a jak se o sebe správně starat. Díky za super lekci!

