

Plavecký výcvik

Žáci 2.A a 3.A úspěšně absolvovali deset lekcí plaveckého výcviku. Po celou dobu děti trénovaly a postupně zdokonalovaly své plavecké dovednosti pod vedením zkušených instruktorů.

Během výcviku se žáci seznámili se všemi základními plaveckými styly, učili se správnou techniku plavání a plavání pod vodou. Velkým zážitkem pro děti byly také skoky do vody a nácvik šipek, při kterých mnozí překonali svůj počáteční strach a získali větší jistotu.



Děti si každou lekci velmi užívaly. Poslední lekce byla navíc pro děti zpestřena nafukovacími atrakcemi a možností zakoupit si drobné občerstvení.

Kromě nových dovedností si žáci odnesli také spoustu společných zážitků, radosti z pohybu a větší sebevědomí ve vodě.

Všem dětem patří pochvala za jejich snahu, odvahu a pokroky, které během plaveckého výcviku udělaly.



