

ZDRAVÁS NA PRVNÍM STUPNI

Všechny třídy na prvním stupni navštívila paní Petra Koutná se vzdělávacím programem **ZDRAVÁS**. Jedná se o unikátní celorepublikový program pro mateřské a základní školy, který se zaměřuje na zdravý životní styl, především v oblasti zdravého stravování.

Děti se během výuky zábavnou a interaktivní formou seznamují se zásadami zdravé výživy. Cílem programu je motivovat děti k přirozenému přijetí zdravých stravovacích návykům a jejich postupnému začlenění do každodenního života.

Věříme, že naše děti pochopily význam zdravého stravování a budou co nejvíce dodržovat zásady, které se ve škole dozvěděly.



