

Basketbalové odpoledne ve školní družině

Žáci ze školní družiny si užili sportovní odpoledne v tělocvičně, kde je navštívil trenér basketbalu pan Lazar. Pro děti si připravil pestrý program plný pohybových her, soutěží a aktivit zaměřených na základy basketbalu. Žáci si vyzkoušeli práci s míčem, driblíng, přihrávky i různé koordinační úkoly, při kterých rozvíjeli svou obratnost, rychlost a týmovou spolupráci. Celá akce probíhala v přátelské a motivující atmosféře, díky které si děti pohybové aktivity velmi užily. Setkání bylo pro žáky nejen zábavné, ale také přínosné pro podporu zdravého životního stylu a pozitivního vztahu ke sportu.

